



**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO**

«2020, Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria».

Asunto: **Informe Actividades Julio y Agosto 2020**

Oficio: **INMUDEC/0685/2020**

Villahermosa, Tabasco, Septiembre 8 de 2020

**Lic. José Marcos Quintero Buendía**  
**Secretario Técnico**  
**Presente**

Envío a Usted la información en forma digital, de los **Informes de actividades de los meses de Julio y Agosto 2020** de este Instituto Municipal del Deporte, de conformidad con la metodología y lineamientos contenidos en el Plan Municipal de Desarrollo 2018-2021.

Esperando cumplir cabalmente, reitero a Usted mis respetos.



**ATENTAMENTE**

**LEF. LETICIA CARRILLO GONZÁLEZ**  
**COORDINADORA**



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE CENTRO

**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE.**

c.c.p.- Lic. Evaristo Hernández Cruz. - Presidente Municipal de Centro.- Pte.  
c.c.p.- Archivo.



INSTITUTO MUNICIPAL DEL  
DEPORTE DE CENTRO

«2020, Año de Leona Vicario,  
Benemérita Madre de la Patria».

## EJE RECTOR DESARROLLO SOCIAL

### Informe de Actividades Agosto 2020

#### Programa 3.9 Deporte y Recreación para la Regeneración del Tejido Social

##### Línea de acción

3.9.1.1.4.- Establecer academias deportivas dentro de las unidades pertenecientes al INMUDEC.

##### Clases Virtuales

Se continúa cumpliendo con el objetivo de fomentar la práctica de las actividades físicas y deportivas se da continuidad a las clases, programando y desarrollando desde el inicio de la pandemia del covid19, la impartición de clases virtuales sin que nada se detenga, motivando a la niñez, juventud y adultos de activarse desde la casa, practicando las clases impartidas por los entrenadores deportivos del Gym Ateneo, Centro Recreativo Municipal, La Manga, Villa Las Flores e Indeco, brindando una diversidad de disciplinas deportivas como: ajedrez, aerofitness, bádminton, básquetbol, cardio y pesas, danza stylos, gymnastics, fútbol, natación recreativa, fitness gold, tenis y zumba.

Logrando más de 7,000 reproducciones a través de los Facebook live Inmudec Centro y Gym Ateneo Oficial con una duración de más de 75 horas de clases virtuales, en los turnos matutino y vespertino.

##### Línea de acción

3.9.1.1.6.- Realizar actividades deportivas y recreativas dirigidas a la niñez y juventud.

##### Súper Clase Especial Virtual “Día del Adulto Mayor”

En ocasión del Día del Adulto Mayor, se transmitió en vivo a través del Facebook Oficial Centro y Gym Ateneo Oficial, está súper clase especial 100% fitness, el día 28 de agosto 2020 en las instalaciones del Gym Ateneo, participaron 15 ponentes invitados orgullosamente tabasqueños, sumando 1,850 reproducciones.

Elaboró

  
Lef. Fernando Fuentes Cuenca  
Enlace Técnico  
del INMUDEC

Revisó

  
Lic. Angélica Mora Mora  
Enlace Administrativo  
del INMUDEC

Autorizó

  
Lef. Leticia Carrillo González  
Coordinadora del Instituto Municipal del Deporte  
del Ayuntamiento Constitucional de Centro  
  
INSTITUTO MUNICIPAL  
DEL DEPORTE.